

data	śniadanie	obiad	podwieczorek
16.06. 2025r. poniedziałek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) sałatka z tuńczyka 20g (9) serek ziarnisty 15g (5) ogórek zielony rzodkiewka kakao na mleku 3,8% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa woda źródłana	kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami i kiełbasą 50ml (10,13) racuchy na maślanie z jabłkiem 180g (5,13) kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródłana	koktajl truskawkowy chrupki kukurydziane bananowe
17.06. 2025r. wtorek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) twarożek śmietankowy z szczypiorkiem 20g (5) pasta z brokułów 15g kawa zbożowa z mlekiem 3,8% 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa woda źródłana	pomidorowa z makaronem 250 ml (10) nagetsy w panierce kukurydzianej 70g (5) ziemniaki młode z koperkiem 100g (5) mizeria z zielonego ogórka 60g (5) kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródłana	arbuz 150g wafelki kukurydziane 15g (13)
18.06. 2025r. środa	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) pasta mięsna kiełasa 15g ser żółty pastry 20g (5) zielony ogórek roszonek kakao na mleku 3,8% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa woda źródłana	koperkowa z ryżem lub kaszą manną 250ml (5,10,13) paluszki rybne 2 szt ziemniaki surówka z marchwi i ogórka kiszzonego 50g kompot z mieszanki owocowej 150ml woda źródłana	Mięta z miodem Chałka drożdżowa
19.06. 2025r. czwartek			
20.06. 2025r. piątek	pieczywo pszenno żytnie z masłem 82% 60g/6g (5,13) serek waniliowy 15g (5) dżem owocowy 15g mleko z płatkami zbożowymi 150ml (5,13) herbata owocowo ziołowa woda źródłana	krupnik z jarzynami 250ml (9,10) kluski z cebulką lub pyzy 210g (5) jabłko sok z wodą 150ml	Mus owocowy Ciasteczka owocowe

z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie