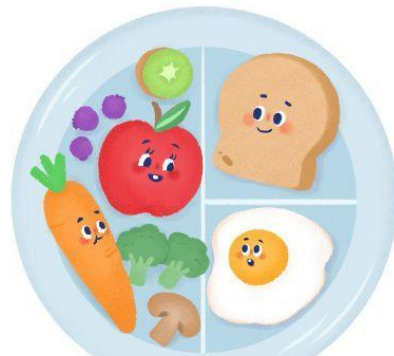


JADŁOSPIS PM5



data	śniadanie	obiad	podwieczorek
06.05. 2024r. poniedziałek	pieczywo pszenne żytnie z masłem 82% 60g (5,13) pasta z tuńczyka 20g (9) jajko gotowane plastry 10g (2) dodatek warzywny kawa inka z mlekiem 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	jarzynowa fasolką szparagową i ziemniakami 250 ml (10) makaron świderki z serem białym maselkiem i cynamonem 180g (2,5,13) kompot z mieszanki owocowej 150 ml	gruszka 1 szt chrupki czekoladowe 15g
07.05 2024r. wtorek	pieczywo pszenne żytnie z masłem 82% 60g (5,13) twarożek z zieloną cebulką i papryką 15g (5) zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (5,13) dodatek warzywny herbata owocowo ziołowa	barszcz czerwony z ziemniakami ze śmietaną 12% 250 ml (5,10) gulasz z indyka w sosie pieczeniowym kasza gryczana biała 100g bukiet warzyw na parze 70g kompot z rabarbaru 150 ml	koktajl z truskawek z jogurtem naturalnym i maślanką 150 ml (5) biszkoty 10g
08.05 2024r. środa	bułeczka orkiszowa z masłem 82% 60g 9g (5,13,14) szynka drobiowa rukola rzodkiewka 20g kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	krem z cukinii z grzankami ziołowymi 250 ml (5,10,13) placki ziemniaczane 2 szt (2,13) serek ziarnisty ze szczypiorkiem 15g (5) kompot z mieszanki owocowej 150ml	warzywa do chrupania marchew zielony ogórek papryka czerwona 50g soczek wieloowocowy 200ml
09.05 2024r. czwartek	pieczywo pszenne razowe z masłem 82% 60g 6g (5,13) mozzarella biała 20g (5) pomidory bazylią świeża 20g mleko 3,2% z granolą orzechową 150ml (5,7,13) herbata owocowo ziołowa	pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo warzywnym 250ml (5,10) sznycel wieprzowy 90g (2,13) ziemniaki puree 100g surówka z kapusty z jabłkiem 70g woda z sokiem 150ml	sałatka owocowa 150g wafelki zbożowe 10g (13)
10.04. 2024r. piątek	pieczywo pszenne z masłem 82% 60g 6g (5,13) pasta z jaj 15g (2) ser żółty gouda 15g dodatek warzywny kakao na mleku 3,2% 150ml (5) herbata owocowo ziołowa	krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami 250 ml (10,13) paluszki rybne 2szt (9) ziemniaki puree 100g sałatka z ogórka i marchwi 50g woda z sokiem 150ml	mus z jabłek 100g pałki kukurydziane 10g

z przyczyn niezależnych od przedszkola (np. brak dostępności produktu, gwałtownego spadku lub wzrostu frekwencji) jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.

